

Instruktion DM Nat 2019



Arrangør	Faaborg Orienteringsklub m.fl.
Navn og Klassifikation	Danmarksmesterskaberne i natorienteringsløb 2019 Stævnet er et Forbundsmesterskab *****A
Dato	Lørdag den 23. marts 2019. Stævnepladsen åbner kl. 17:00. Instruktionen offentliggøres senest den 20. marts 2019 kl. 17:00. Startlister offentliggøres senest den 21. marts 2019 kl. 17:00.
Løbsområde	Holstenshuus
Mødested	Mødested: Krydset Svanningehuse – Nyborgvej, 5600 Faaborg. Adressen Nyborgvej 120, 5600 Faaborg er beliggende umiddelbart øst for mødestedet. GPS 55.115468 10.258180. Vejvisning fra mødestedet skal følges. Stævnecenter og stævneplads er beliggende på Slotsalleen 7, 5600 Faaborg.
Kort	Holstenshuus, målestok 1:7.500 og 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, revideret 2018 – 2019 af medlemmer fra Faaborg OK. Kortet er forsynet med DOF kvalitetsmærke og er printet på vandfast papir. Der er givet dispensation til, at mesterskabet løbes på printede kort. Postdefinition er printet på kortet. Løse definitioner udleveres i start til løbere med definitionsholder. Under konkurrencen passerer løberne flere gang offentlig vej. Ved bemandede overgange følges trafikvagternes anvisning. Passage af vej sker på eget ansvar. Opløbet fra sidste post til mål sker ad afmærket rute delvist på offentlig vej. Følg afmærkningen og pas på øvrig færdsel. Pas på glatte brosten mv. Løbskortet afleveres ved målgang. Kortene udleveres klubvis efter sidste start. Jagttårne, hochsitzer o.l. er ikke tegnet med, uanset hvor store og permanente de ser ud. Ifølge skovejeren og tidligere erfaringer kan disse nemlig nedtages eller flyttes uden varsel. Hugninger findes ikke længere ifølge den nye norm ISOM 2017 eller rettere de er tegnet som lineære spor, dvs med en underliggende baggrund alt efter gennemløbelighed i forhold til omgivelserne. Der kan være nye spor i skoven efter skovarbejde, som også kan have gjort enkelte stier bredere end tegnet. Den 20. marts er det konstateret, at der inden for de allersidste dage er lagt 2 stor grenbunker på tværs af 2 hvide spor. Grenbunkernes placering er markeret på de ophængte kort i startboksen
Terrænbeskrivelse	Holstenshuus er en moderat til stærkt kuperet fynsk blandingskov, der også indeholder søer, moser og grøfter. I dele af skoven er der undervegetation i form af brombær. Skov, tegnet som mørkegrønt, kan være områder med flere lag af efterladte grene og træer i skovbunden. I øvrigt er gennemløbeligheden god. Skoven blev senest benyttet til 3 etape af Påskeløbet i 2014. Indtil løbsdagen er det ikke tilladt for deltagerne i Dm Nat at færdes eller opholde sig i det område, der er omfattet af skovlukningen. På løbsdagen

Instruktion DM Nat 2019



	er det heller ikke tilladt for deltagerne i Dm Nat at færdes ad offentlig vej igennem løbsområdet. <u>Følg vejvisningen fra mødestedet til stævnepladsen/parkering</u>					
Bane Klasse oversigt	Bane	Klasse	Poster	Kort	Længde i km	Sværhedsgrad
	1	H21	39	1:10.000	11,6	Sort - Svær
	2	H20 H35 H40	29	1:10.000	8,7	Sort - Svær
	3	H18 H45	29	1:10.000	8,1	Sort - Svær
	4	D21 H50	27	1:10.000	7,2	Sort - Svær
	5	D18 D20 H16 H55	23	1:10.000	5,7	Sort - Svær
	6	H60 H65	20	1:7.500	5,5	Blå - Svær
	7	D35 D40	19	1:10.000	4,7	Sort - Svær
	8	D16 D45	18	1:10.000	4,7	Sort - Svær
	9	D50 H70	18	1:7.500	4,0	Blå - Svær
	10	D55 H75	18	1:7.500	3,7	Blå - Svær
	11	D60 D65	13	1:7.500	2,9	Blå - Svær
	12	D70 H80 H85	13	1:7.500	2,9	Blå - Svær
	13	D75 D80 D85 D/H90	11	1:7.500	2,2	Blå - Svær
	14	D14	16	1:10.000	3,3	Gul - Mellemsvær
	15	H14	19	1:10.000	3,8	Gul - Mellemsvær
	16	D12 H12	16	1:10.000	3,5	Hvid - Let
	17	Åben1	23	1:10.000	7,1	Sort - Svær
	18	Åben2	17	1:10.000	4,6	Sort - Svær
	19	Åben3	13	1:7.500	2,9	Blå - Svær
	20	Åben4	19	1:10.000	3,8	Sort - Svær
	Der foretages seedning i eliteklasserne i henhold til Reglement 2019. Maksimal løbstid er 3 timer. Løbere bedes melde sig i mål senest 3 timer efter start. Udgåede løbere melder sig i mål ved brikaflæsningen.					
Kontrolsystem	Kontrolsystem: Sportident. Kontrolnummer er placeret vandret oven på posteenheden. Ved fejlfunktion på posteenheden benyttes postens klippetang til stemping i kortets reservefelter. Løbere, der ikke opgiver SI-nummer ved tilmelding, får automatisk tildelt en lejebrik. Deltagere på					

Instruktion DM Nat 2019



	<p>bane 1, der tilmelder sig med brik, hvor der ikke er plads til 39 stemplinger får automatisk tildelt tilstrækkelig stor brik. Lejebrikker udleveres i start.</p>
Start	<p>Individuel start for alle. Startinterval er 4 minutter for klasserne D18, D20, D21, H18, H20 og H21 og 2 minutter for øvrige. Solnedgang ca. kl. 18:40. Måne op ca. kl. 21:55. Første start kl. 19:40, jf. reglementet 1 time efter solnedgang. Ændring i forhold til indbydelsen. Åbne baner starter efter startliste. Ændring i forhold til indbydelsen. Der vil være transport af overtrækstøj fra start til stævnepladsen.</p>
Brystnumre	<p>Brystnumre i alle klasser fremgår af startlisten. Numre med sikkerhedsnåle er ophængt ved start til høflig selvbetjening.</p>
Afstande	<p>Afstande: Mødested – Parkering 4,1 km, parkering – stævneplads 0 -100 m, Stævneplads – Start < 400 m Ruten fra stævneplads til start er markeret med skilte, reflekser og fakler.</p>
Trac Trac	<p>30 udvalgte løbere primært D20, D21, H20 og H21 vil kunne følges via Trac Trac live på stævnepladsen og på nettet fra ca. 10 minutter før sidste start. Liste med løbere, der er tildelt Trac Trac kan læses på hjemmesiden under særskilt menupunkt, og der ophænges liste på stævnepladsen. Det er løbers ansvar at få udleveret deres Trac Trac enhed fra telt i umiddelbar nærhed af startbanneret (ved starten) Det er ligeledes løbers ansvar at enheden afleveres igen straks efter målgang. Der vil være adgang til Trac Trac live på nettet efter sidste start. Der arbejdes på at vise Trac Trac på stævnepladsen efter sidste start.</p>
Service	<p>Stævnepladsen er placeret i en oplyst bygning. Her vil der være adgang til stævnekontor, resultatformidling mv. Der er kiosk på stævnepladsen. Der sælges slik, kage, varm suppe, te, kaffe og andre drikkevarer mv. Fra stævnepladsen er det muligt på tætteste hold at følge sidste del af opløbet. Stævnet speakes på stævnepladsen. Toiletter ved stævnepladsen/parkeringen. Bad og omklædning: Faaborg OK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg, 4,9 km fra stævnepladsen. Hvis du ønsker at benytte dette tilbud, bedes du meddele dette via mail til stævnelederen senest dagen før stævnet. Overnatning: Der henvises til www.visitfaaborg.dk</p>
Præmier	<p>Dansk Idrætsforbunds mesterskabsmedaljer uddeles til vinderne i D/H 21. Nummer 2 og 3 modtager Dansk orienteringsforbunds mesterskabsmedaljer i sølv og bronze. I de øvrige mesterskabsklasser uddeles Dansk orienteringsforbunds mesterskabsmedaljer i guld, sølv og bronze. Mesterskabsmedaljerne uddeles på stævnepladsen efter at resultatet foreligger. Tidspunktet offentliggøres via speakningen.</p>
Tilmelding	<p>Tilmelding via O-service. Tilmelding for udenlandske løbere ved mail til: bjorn.rueloekke@gmail.com med oplysning om navn, klubnavn, alder</p>

Instruktion DM Nat 2019



	<p>og løbsklasse. Ordinær tilmeldingsfrist er den 8. marts 2019 kl. 18:00. Eftertilmelding er mulig indtil den 19. marts 2019 kl. 18:00. Startafgift ved tilmelding: for ungdomsløbere, til og med 20 år, 150 kr. For voksne løbere, 21 år og ældre, er startafgiften 180 kr. Leje af brik koster 15 kr. Mistet brik erstattes med 500 kr. Ved eftertilmelding er startgebyret på 2 x startafgift. Startafgiften betales klubvis til Faaborg OK på 0828 8015771705 Udenlandske løbere betaler på stævnedagen inden første start ved henvendelse på stævnekontoret.</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Søren Klingenberg, Faaborg OK, mail: ethna.soeren@gmail.com , tlf. 61266052 Banelæggere: Erik Damgaard og Kurt F. Petersen, Faaborg OK Banekontrol: Jørgen Olesen, Odense Orienteringsklub Stævnekontrollant: Lars Thestrup, OK Melfar Juryformand: Lars Thestrup, OK Melfar Jurimedlemmer: Sydkredsen: Jette Klogborg, HTF Nordkredsen: Niklas Ingwersen, Horsens OK Østkredsen: Torkil Hansen, PI København</p>