

D12 3,50 km

Startet : 4 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Kamma Aglund Andersen	OK ØST Birkerød	24:44	
2.	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	27:06	+02:22
3.	Astrid Faber Fenger-Grøn	Silkeborg OK	30:47	+06:03
4.	Anna Kaldahl Hornbæk	OK Pan	46:23	+21:39

D14 3,33 km

Startet : 7 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Laura Kaldahl Hornbæk	OK Pan	24:12	
2.	Hannah Udklit Kristensen	OK Pan	29:12	+05:00
3.	Ellen K. Larsen	Søllerød OK	30:24	+06:12
4.	Emilie Skov Dalgaard	OK Pan	34:10	+09:58
5.	Johanne Skouboe	Horsens OK	34:12	+10:00
6.	Sigrid Øhlenschlæger Nielsen	Silkeborg OK	36:39	+12:27
7.	Ella Klærke Mikkelsen	Horsens OK	40:23	+16:11

D16 4,68 km

Startet : 12 Udgået : 1 Disk.: 0

1.	Sigrid Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	35:44	
2.	Siri Simonsen	FIF Hillerød Orientering	40:26	+04:42
3.	Dicte Højbjerg Andersen	Helsingør SOK	41:04	+05:20
4.	Eva Örnhagen Jørgensen	OK Snab	42:52	+07:08
5.	Anna Taagehøi Nykjær	OK Pan	43:44	+08:00
6.	Marie Møller Nielsen	OK Pan	44:29	+08:45
7.	Amanda modler Hedemann	Faaborg OK	47:05	+11:21
8.	Xenia Bregensø	Tisvilde Hegn OK	47:59	+12:15
9.	Theresa Skouboe	Horsens OK	51:42	+15:58
10.	Laura Holm Nielsen	Horsens OK	56:52	+21:08
11.	Sara Guldmann	OK Pan	57:45	+22:01
	Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	Udg.	

D18 5,73 km

Startet : 5 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Mathilde Smedegaard Madsen	Søllerød OK	45:50	
2.	Camille Marie Næstoft Juhl	Søllerød OK	46:12	+22
3.	Alberte Kaae-Nielsen	Søllerød OK	50:19	+04:29
4.	Rikke Rasmussen	OK Snab	58:27	+12:37
5.	Celina Bregensø	Tisvilde Hegn OK	1:04:34	+18:44
	Johanne Biering	Silkeborg OK	Ikke startet	

D20 5,73 km

Startet : 5 Udgået : 0 Disk.: 1

1.	Annika Simonsen	FIF Hillerød Orientering	40:13	
2.	Agnes Nørgård Kracht	Tisvilde Hegn OK	40:40	+27
3.	Nikoline Holm Splittorff	FIF Hillerød Orientering	41:36	+01:23
4.	Birka Øhlenschläger Nielsen	Silkeborg OK	54:28	+14:15
	Freja Djursaa Fabrin	Odense OK	Disk.	
	Ida Øbro	Tisvilde Hegn OK	Ikke startet	

D21 7,18 km

Startet : 5 Udgået : 1 Disk.: 0

1.	Caroline Gjøtterup	Faaborg OK	55:38	
2.	Masha Semak	Farum OK	58:13	+02:35
3.	Lærke Vejsnæs	OK Sorø	1:15:47	+20:09
4.	Sofie Secher Thomsen	OK Pan	1:26:41	+31:03
	Nina G. Najbjerg	OK GORM	Udg.	

D40 4,73 km

Startet : 5 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Pernille Buch	OK GORM	47:13	
2.	Lone Hogervorst Jensen	Odense OK	1:00:13	+13:00
3.	Henriette Broman	Allerød OK	1:02:16	+15:03
4.	Mette Marie Lungholt	Odense OK	1:13:20	+26:07
5.	Malene Bredahl	Odense OK	1:18:57	+31:44

D45 4,68 km

Startet : 7 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Rikke Holm Jensen	Horsens OK	46:06	
2.	Jette Klogborg	OK H.T.F.	46:24	+18
3.	Anne Møller Skaug	OK Pan	48:24	+02:18
4.	Irene K. Mikkelsen	Horsens OK	50:19	+04:13
5.	Lone Fyhn Olesen	Odense OK	55:47	+09:41
6.	Kersti Kärner	Allerød OK	58:27	+12:21
7.	Anni Plauborg	Odense OK	1:11:10	+25:04
	Tenna Nørgaard Landsperg	Tisvilde Hegn OK	Ikke startet	

D50 3,98 km

Startet : 8 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Elin Nørgård Kracht	PI-København	37:00	
2.	Marianne Lyng Krogh	Kolding OK	37:14	+14
3.	Ulrika Örnhausen Jørgensen	OK Snab	37:35	+35
4.	Bodil Karlsmose Kliem	Farum OK	45:36	+08:36
5.	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød Orientering	47:49	+10:49
6.	Sandra Simonsen	FIF Hillerød Orientering	48:04	+11:04
7.	Anne-Mette Mortensen	Odense OK	58:14	+21:14
8.	Kirsten Møller	Søllerød OK	1:17:04	+40:04
	Eva Smedegaard	Søllerød OK	Ikke startet	
	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	Ikke startet	

D55 3,70 km

Startet : 6 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Anne Maarup	Allerød OK	33:52	
2.	Annette Bonde	Ballerup OK	39:15	+05:23
	Britta Ank Pedersen	Horsens OK	39:15	+05:23
4.	Hanne Staugaard	Kolding OK	40:46	+06:54
5.	Kate Nielsen	OK Snab	46:45	+12:53
6.	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	48:56	+15:04

D60 2,90 km

Startet : 7 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Birgitte Birck	Allerød OK	30:33	
2.	Mona L. Rasmussen	OK H.T.F.	31:09	+36
3.	Dorthe Hansen	Silkeborg OK	31:11	+38
4.	Gitte Isen	Herning Orienteringsklu	33:01	+02:28
5.	Britt Hermanrud	Silkeborg OK	34:22	+03:49
6.	Hanne Ljungberg	OK Syd	36:48	+06:15
7.	Helle Schou	OK Snab	38:41	+08:08

D65 2,90 km

Startet : 4 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	34:08	
2.	Tove Straarup	Horsens OK	41:50	+07:42
3.	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	45:48	+11:40
4.	Pia Gade	Viborg OK	54:38	+20:30

D70 2,85 km

Startet : 6 Udgået : 1 Disk.: 0

1.	Elin Holm Jensen	Horsens OK	40:43	
2.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	43:07	+02:24
3.	Ann Dorrit Hansen	OK Djurs	43:16	+02:33
4.	Grethe Larsen	OK Snab	1:05:23	+24:40
	Lotte Hjort	Faaborg OK	40:05	-38
	Inger Marie Haahr	OK H.T.F.	Udg.	

D75 2,18 km

Startet : 1 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Annelise Hansen	FIF Hillerød Orientering	49:59	
----	-----------------	--------------------------	-------	--

H12 3,50 km

Startet : 12 Udgået : 0 Disk.: 2

1.	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød Orientering	21:39	
2.	Lukas Bergmann Verhelst	Horsens OK	23:55	+02:16
3.	Asbjørn Faber Fenger-Grøn	Silkeborg OK	24:16	+02:37
4.	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød Orientering	24:41	+03:02
5.	Emil Dalgaard	Kolding OK	27:42	+06:03
6.	William Ove Kousgaard	Herning Orienteringsklu	29:44	+08:05
7.	Johan Dalgaard	Kolding OK	31:54	+10:15
8.	Frederik L. Holmberg	FIF Hillerød Orientering	32:01	+10:22
9.	Aske Hedemann	Faaborg OK	36:40	+15:01
10.	Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	38:19	+16:40
	Axel Örnhausen Jørgensen	OK Snab	Disk.	
	Rasmus Edvardsen	OK Snab	Disk.	

H14 3,80 km

Startet : 9 Udgået : 0 Disk.: 1

1.	Casper Staehelin Blakskjær	OK Pan	24:57	
2.	Niels Dalgaard	Kolding OK	25:09	+12
3.	August Gabs	OK Melfar	27:16	+02:19
4.	Johannes Marager	Allerød OK	28:08	+03:11
5.	Jens Storm Lyngsø	Allerød OK	29:42	+04:45
6.	Frederik Brynning Bøje	Horsens OK	30:00	+05:03
7.	Mads Christian Maarup	Allerød OK	36:57	+12:00
8.	Christoffer Vang Bobach	Aalborg Orienteringsklu	45:02	+20:05
	Jonathan Birk Nielsen	Aalborg Orienteringsklu	Disk.	
	Gustav Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød Orientering	Ikke startet	

H16 5,73 km

Startet : 16 Udgået : 1 Disk.: 0

1.	Oscar David Broman Jensen	Allerød OK	39:56	
2.	Jonas Damm Als	OK Pan	40:08	+12
3.	Mathias Buchgreitz	Søllerød OK	40:56	+01:00
4.	Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød Orientering	41:06	+01:10
5.	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	43:48	+03:52
6.	Jens Dalgaard	Kolding OK	45:46	+05:50
7.	Tobias Biering	Silkeborg OK	46:57	+07:01
8.	Jonas Ellegård Kokholm	Horsens OK	48:18	+08:22
9.	Marinus Næstoft Juhl	Søllerød OK	49:26	+09:30
10.	Valdemar Marager	Allerød OK	49:34	+09:38
11.	Anders Secher Thomsen	OK Pan	52:20	+12:24
12.	Villads Skovbjerg	OK Pan	52:37	+12:41
13.	Mads Stavlund Skødt	OK Pan	57:20	+17:24
14.	Malte Kliem	Farum OK	57:51	+17:55
15.	Sebastian Burattini	Odense OK	1:29:08	+49:12
	Jacob Klærke Mikkelsen	Horsens OK	Udg.	

H18 8,10 km

Startet : 14 Udgået : 2 Disk.: 0

1.	Søren Thrane Ødum	OK ØST Birkerød	49:56	
2.	Elias Hinge Krogsgaard	Silkeborg OK	54:16	+04:20
3.	Theis Munktvad	Allerød OK	58:06	+08:10
4.	Jeppe Edvardsen	OK Snab	59:09	+09:13
5.	Jonas Gabs	OK Melfar	1:00:12	+10:16
6.	Jeppe Liengård Caspersen	OK Snab	1:00:51	+10:55
7.	Gustav Vinther Østermark Jens	Kolding OK	1:00:55	+10:59
8.	Jacob Steinthal	FIF Hillerød Orientering	1:01:30	+11:34
9.	Jens Kristian V. Petersen	OK GORM	1:05:06	+15:10
10.	Søren Møller Skaug	OK Pan	1:14:08	+24:12
11.	Lukas Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød Orientering	1:17:26	+27:30
12.	Andreas Tange	Rold Skov OK	1:35:32	+45:36
	Morten Ingmar Örnhagen Jørge	OK Snab	Udg.	
	Peter Modler Hedemann	Faaborg OK	Udg.	
	Asbjørn Kaltoft	OK Pan	Ikke startet	
	Lukas Becker	Søllerød OK	Ikke startet	

H20 8,65 km

Startet : 10 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Mads Møller Skaug	OK Pan	53:56	
2.	Andreas Bock Bjørnsen	OK Pan	54:26	+30
3.	Johan Halkjær Dupont	OK Pan	55:17	+01:21
4.	Malthe Poulsen	FIF Hillerød Orientering	1:01:03	+07:07
5.	Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	1:01:36	+07:40
6.	Lasse Fugmann Thamdrup	Allerød OK	1:02:33	+08:37
7.	Emil Olander Lorenz	Allerød OK	1:04:31	+10:35
8.	Mikkel Holm Nielsen	OK Pan	1:06:26	+12:30
9.	Morten Rindom Knudsen	OK Melfar	1:08:48	+14:52
10.	Casper Thygesen	OK Snab	1:13:00	+19:04
	Oscar Sig Tranberg	Silkeborg OK	Ikke startet	

H21 11,55 km

Startet : 11 Udgået : 1 Disk.: 0

1.	Eskil Schøning	OK Pan	1:10:35	
2.	Laurits Bidstrup Møller	Silkeborg OK	1:11:01	+26
3.	Rico Hejlskov Mogensen	St. Binderup OK	1:14:04	+03:29
4.	Henrik Rindom Knudsen	OK Melfar	1:16:22	+05:47
5.	Andreas Mikkelsen	Søllerød OK	1:18:13	+07:38
6.	Jonas Munthe	OK Pan	1:20:07	+09:32
7.	Niklas Ingwersen	Horsens OK	1:29:50	+19:15
8.	Thomas Vejsnæs	OK Sorø	1:37:46	+27:11
9.	Thomas Emil Jensen	Horsens OK	1:45:01	+34:26
10.	Peter D. Frandsen	Kolding OK	1:59:11	+48:36
	Lars Haastrup	Odense OK	Udg.	
	Jacob Ingerslev Overvad	OK Pan	Ikke startet	

H35 8,65 km

Startet : 5 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	André Didier Gautier	OK Sorø	1:07:44	
2.	Bjarke Refslund	OK Pan	1:10:26	+02:42
3.	Sune Dupont	Aarhus 1900 Orienterin	1:13:37	+05:53
4.	Johan MacLassen	Rold Skov OK	1:15:49	+08:05
5.	Allan Reiche	OK Vendelboerne	1:34:10	+26:26
	Jesper Kristiansen	OK Melfar	Ikke startet	

H40 8,65 km

Startet : 7 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	1:02:37	
2.	Lasse Skare Therkildsen	OK H.T.F.	1:07:29	+04:52
3.	Claus Bobach	Aalborg Orienteringsklu	1:08:25	+05:48
4.	Martin Busch	OK Snab	1:08:33	+05:56
5.	Anders Dalgaard	Kolding OK	1:13:24	+10:47
6.	Martin Hastrup Dyrlund	Horsens OK	1:27:30	+24:53
7.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	1:51:50	+49:13

H45 8,10 km

Startet : 17 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	54:28	
2.	Jesper David Jensen	Tisvilde Hegn OK	56:46	+02:18
3.	Morten Fenger-Grøn	Silkeborg OK	57:08	+02:40
4.	Ebbe Møller Nielsen	OK Pan	1:03:12	+08:44
5.	Keld Hinge Krogsgaard	Silkeborg OK	1:07:02	+12:34
6.	Jesper Grooss	Allerød OK	1:07:21	+12:53
7.	Christian Olsen	Amager OK	1:14:32	+20:04
8.	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød Orientering	1:17:53	+23:25
9.	Mads Mikkelsen	Horsens OK	1:18:00	+23:32
10.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:19:45	+25:17
11.	John Kristensen	OK Snab	1:20:32	+26:04
12.	Michael Thygesen	OK Snab	1:21:43	+27:15
13.	Jens Liengård	OK Snab	1:23:01	+28:33
14.	Henrik Tinggaard Andersen	Aarhus 1900 Orienterin	1:23:03	+28:35
15.	Jakob Q Christensen	Odense OK	1:26:28	+32:00
16.	Troels Juhl	Søllerød OK	1:29:10	+34:42
17.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:35:51	+41:23

H50 7,18 km

Startet : 9 Udgået : 1 Disk.: 1

1.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	55:00	
2.	Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	56:26	+01:26
3.	Jesper Fenger-Grøn	OK Snab	58:32	+03:32
4.	Niels Jensen	OK Esbjerg	1:24:05	+29:05
5.	Peter Kilden Jensen	OK Pan	1:30:22	+35:22
6.	Per Eg Pedersen	Kolding OK	1:30:26	+35:26
7.	Carsten Djursaa	Odense OK	1:43:59	+48:59
	Henning Hedemann	Faaborg OK	Udg.	
	Flemming Jørgensen	OK Snab	Disk.	

H55 5,73 km

Startet : 17 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Jes Mose Jensen	AKIF	48:59	
2.	Jens Jørgen Hansen	HAGI	49:28	+29
3.	Jens Børsting	Silkeborg OK	53:31	+04:32
4.	Michael Fischer	Aalborg Orienteringsklu	55:16	+06:17
5.	Ole Jensen	Mariager Fjord OK	56:06	+07:07
6.	Helge Lang Pedersen	Farum OK	56:44	+07:45
7.	Carsten Lind	OK FROS	57:07	+08:08
8.	Henrik Albahn	Lyngby OK	58:11	+09:12
9.	Søren Maarup	Kolding OK	59:01	+10:02
10.	Karsten Jøhnik	OK Syd	59:46	+10:47
11.	Kent Lodberg	OK Pan	1:00:45	+11:46
12.	Bjarne B. Jensen	Helsingør SOK	1:05:11	+16:12
13.	Frank Krog Jensen	Horsens OK	1:05:16	+16:17
14.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	1:10:06	+21:07
15.	Peter H Juhl	OK H.T.F.	1:17:47	+28:48
16.	Ove Petersen	OK Syd	1:18:05	+29:06
17.	Kaj Munck	Herlufsholm OK	1:29:55	+40:56
	Jens Viktor Nørgaard	FIF Hillerød Orientering	Ikke startet	
	Per Dahl Jensen	OK Pan	Ikke startet	

H60 5,55 km

Startet : 13 Udgået : 1 Disk.: 2

1.	Erik Bobach	Silkeborg OK	48:19	
2.	Ole Gadsbølle	OK Esbjerg	50:23	+02:04
3.	Søren Sloth	FIF Hillerød Orientering	51:59	+03:40
4.	Steffen Alm	Nordvest OK	54:15	+05:56
5.	Hans Jørgen Vad	Horsens OK	1:03:59	+15:40
6.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	1:04:37	+16:18
7.	Jens Christensen	Mariager Fjord OK	1:17:35	+29:16
8.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	1:17:55	+29:36
9.	Bo Konring	Søllerød OK	1:17:56	+29:37
10.	Hans Erik Larsen	Faaborg OK	1:35:15	+46:56
	Torkil Hansen	PI-København	Udg.	
	Bent Aakjær	Odense OK	Disk.	
	Jess Rasmussen	Viborg OK	Disk.	
	Ole Axelsen	Svendborg OK	Ikke startet	

H65 5,55 km

Startet : 23 Udgået : 0 Disk.: 2

1.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	49:25	
2.	Keld Gade	Viborg OK	51:07	+01:42
3.	Rolf Duedahl Nielsen	OK Djurs	54:49	+05:24
4.	Peter Sørensen	PI-København	55:45	+06:20
5.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	59:00	+09:35
6.	Knud Fjordvald	Silkeborg OK	1:00:56	+11:31
7.	John Holm	OK Pan	1:01:54	+12:29
	Bjarne Christensen	Silkeborg OK	1:01:54	+12:29
9.	Aksel Andersen	OK Roskilde	1:05:22	+15:57
10.	Jens Korsholm	Farum OK	1:07:14	+17:49
11.	Niels Møller Petersen	OK FROS	1:07:15	+17:50
12.	Sven Madsen	OK FROS	1:09:07	+19:42
13.	Kristian Toustrup	OK Syd	1:11:51	+22:26
14.	Jørn H. Klausen	OK Syd	1:16:26	+27:01
15.	Frede Scheye	Herlufsholm OK	1:16:29	+27:04
16.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	1:17:55	+28:30
17.	Torben Isen	Herning Orienteringsklu	1:20:00	+30:35
18.	Keld Østergaard	Mariager Fjord OK	1:20:12	+30:47
19.	Poul Grøn	OK Pan	1:32:35	+43:10
20.	Finn Ingwersen	Horsens OK	1:39:14	+49:49
21.	Ebbe Kajberg	OK Sorø	1:44:46	+55:21
	Jens Jørgen Jensen	Herning Orienteringsklu	Disk.	
	Peer Straarup	Horsens OK	Disk.	

H70 3,98 km

Startet : 18 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Janne Brunstedt	OK Roskilde	42:31	
2.	John Tripax	OK Roskilde	44:21	+01:50
3.	Hans Christian Strib	OK GORM	44:40	+02:09
4.	Karl Kristian Terkelsen	OK GORM	45:33	+03:02
5.	Poul Bobach	Aalborg Orienteringsklu	46:57	+04:26
6.	Max Hansen	OK Djurs	47:44	+05:13
7.	Karsten Richardt	Køge OK	48:24	+05:53
8.	Børge Pedersen	Odense OK	48:35	+06:04
9.	Flemming Bindner	Aalborg Orienteringsklu	50:45	+08:14
10.	Carl Malling	Randers OK	50:52	+08:21
11.	Flemming D. Andersen	OK GORM	51:14	+08:43
12.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Værløse	52:48	+10:17
13.	Finn Hørup Nielsen	OK Vendelboerne	54:07	+11:36
	Hans Aage Hvalsøe Hansen	Fyns Politis Idrætsforen	54:07	+11:36
15.	Erik Ljungdahl	Faaborg OK	54:57	+12:26
16.	Troels Jensen	Horsens OK	57:03	+14:32
17.	Karsten Funder	FIF Hillerød Orientering	59:08	+16:37
18.	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	1:18:33	+36:02
	Jørgen Münster-Swendsen	Søllerød OK	Ikke startet	
	Louis A. Sørensen	OK Esbjerg	Ikke startet	

H75 3,70 km

Startet : 5 Udgået : 0 Disk.: 0

1.	Flemming Nørgaard	OK Pan	46:41	
2.	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	49:43	+03:02
3.	Ole Svendsen	OK Roskilde	59:19	+12:38
4.	Knud Erik Thomsen	Svendborg OK	1:14:26	+27:45
5.	Per F. Henriksen	OK H.T.F.	1:24:18	+37:37

H80 2,85 km

Startet : 8 Udgået : 0 Disk.: 1

1.	Knud Sørensen	OK Pan	36:10	
2.	Bendt Frandsen	Farum OK	37:55	+01:45
3.	Asger Kristensen	Herning Orienteringsklu	38:35	+02:25
4.	Jack Skrydstrup	Kolding OK	41:24	+05:14
5.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	41:26	+05:16
6.	Olav Odgaard	Odense OK	42:18	+06:08
7.	Holger Karlsmose	Farum OK	53:06	+16:56
	Torsten Boe Larsen	Odense OK	Disk.	
	Herluf Jensen	Svendborg OK	Ikke startet	

H85 2,85 km

Startet : 1 Udgået : 0 Disk.: 0

1. Preben Eriksen	Viborg OK	59:16	
-------------------	-----------	-------	--

D/H90 2,18 km

Startet : 1 Udgået : 0 Disk.: 0

1. Kurt Dose	Køge OK	52:09	
--------------	---------	-------	--

Åben 1 7,05 km

Startet : 1 Udgået : 0 Disk.: 0

1. Anders Marager	Allerød OK	1:22:12	
-------------------	------------	---------	--

Åben 2 4,60 km

Startet : 5 Udgået : 1 Disk.: 0

1. Henriette Baun Gautier	OK Sorø	54:43	
2. Martin Christensen	Mariager Fjord OK	55:15	+32
3. Anders Rune Damkjær Pederse	Odense OK	1:06:36	+11:53
4. Henrik Dagsberg	OK Pan	1:08:47	+14:04
Thomas Hornbæk	OK Pan	Udg.	

Åben 3 2,93 km

Startet : 1 Udgået : 0 Disk.: 0

1. Peter Skov Nielsen	OK Snab	53:12	
-----------------------	---------	-------	--

Åben 4 3,78 km

Startet : 1 Udgået : 0 Disk.: 0

1. Tina Mechlenborg	OK FROS	1:21:39	
Tøger Gralle Nørgaard	Amager OK	Ikke startet	